

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Протокол

от «17» июня 2010 г.  
№ 6

**СОГЛАСОВАНО**  
Протокол заседания  
родительского комитета  
Протокол

от «6» июня 2010 г.  
№ 4

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказ

от «17» июня 2010 г.  
№ 3  
Директор МБОУ «Прогимназия «Радуга»  
Радугина А.А.



**Положение**  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Прогимназия «Радуга»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Прогимназия «Радуга» (далее прогимназия), другими локальными актами прогимназии, учебными планами, календарными учебными графиками НОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся прогимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися прогимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте прогимназии в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса в начальных классах прогимназии**

2.1. Образовательный процесс прогимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого прогимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального образования составляет не менее 34 недель во 2-4 классах и классах 33 недели в первом классе.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, после окончания каждой четверти следуют каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и продолжительности каникул, разрабатывается и утверждается в прогимназии ежегодно.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «Прогимназия «Радуга»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ «Прогимназия «Радуга» (далее прогимназия), другими локальными актами прогимназии, учебными планами, календарными учебными графиками НОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся прогимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися прогимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте прогимназии в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса в начальных классах прогимназии**

2.1. Образовательный процесс прогимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого прогимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в прогимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального образования составляет не менее 34 недель во 2-4 классах и 33 недели в первом классе.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, после окончания каждой четверти следуют каникулы

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и продолжительности каникул, разрабатывается и утверждается в прогимназии ежегодно.

2.7. Обучение в 1-4-х классах прогимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе:

2.8. Продолжительность урока во 2-4-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в прогимназии начинаются в 9 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана прогимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| классы | 5-дневная учебная неделя не более |
| 1      | 21                                |
| 2 - 4  | 23                                |

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора прогимназии.

2.15. Время начала занятий расписание уроков и звонков может быть изменено в соответствии с требованиями в период пандемии или карантина.

2.16. В случае введения режима повышенной готовности, карантина или других дней приостановки учебных занятий обучение может быть организовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с положением « О реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в МБОУ «Прогимназия «Радуга».

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, физкультуры и модуля физкультуры-ритмика допускается деление класса на две группы при наполняемости более 23 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам (технологии, ИЗО).

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации прогимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4— 2 ч.

2.22. Медицинские осмотры учащихся в прогимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в прогимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В прогимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.26. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.28. Педагогам прогимназии категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
  - не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.
- 2.29. Запрещается проход родителей в прогимназию в течение учебного процесса в первой половине дня. Все встречи педагогов с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся перед уроками или во второй половине дня (по предварительной договорённости). Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- 2.30. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся
- 2.30. 1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
  - 2-4 классов – по итогам каждой учебной четверти, полугодия и учебного года (балльное оценивание);
- 2.30.2. Порядок проведения промежуточной индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора прогимназии.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.4. В прогимназии организовано трех-разовое горячее питание.
- 3.5. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

- 5.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз в 1-х классах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах;
- спортивных часов в группе продленного дня( ГПД).

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, а также учащимися с ОВЗ физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

### **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В прогимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

### **8. Деятельность группы продленного дня**

8.1. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором прогимназии.

8.2. В группе продленного дня предусмотрены 2 прогулки, продолжительность прогулок для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

8.3. Горячее питание обучающихся проводится согласно Приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором прогимназии. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

### **9. Заключительные положения**

9.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

9.1.1. Приказами директора:

- о режиме работы прогимназии;
- об организации питания;
- об утверждении расписания звонков, уроков, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования;
- о режиме работы ГПД и др.

- об организованном завершении четверти, учебного года

9.1.2. Графиков дежурств:

- администрации, учителей и других педагогических работников.

9.1.3. Локальными актами прогимназии:

- Правилами внутреннего трудового распорядка;

- Правила внутреннего распорядка обучающихся;
- Положениями о контрольно-пропускном режиме и др.

9.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.