

РАССМОТРЕН
на заседании
методического совета
протокол № 5
от 31.05.2022



А.А. Травина

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП» на 2022-2023 учебный год

Цель: создать условия объединения усилий всех участников образовательного процесса в укреплении здоровья детей, повышении физической активности, престижа занятий спортом и активного образа жизни, развитии социально-ориентированных молодежных инициатив, организации творческого досуга и занятости школьников, включая и тех, кто не занимается спортом.

Основными задачами школьного спортивного клуба «ОЛИМП» являются:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы ОУ во внеурочное время;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- оказание содействия обучающимся, членам сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в здоровье, ограниченные возможности здоровья;
- участие во внедрении комплекса ГТО.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационно – методическая работа ШСК «ОЛИМП»			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-2023	Сентябрь	Учителя и инструктор по физической культуре, Председатель ПК
2	Составление расписания работы спортивных секций	Сентябрь	Зам. директора ВР

3	Выборы председателя ШСК «Олимп»	Сентябрь	Руководитель ШСК, Учитель и инструктор по физической культуре, Председатель ПК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Зам. директора ВР
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Август	Руководитель ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	Август	Руководитель ШСК, главный бухгалтер
7	Организация врачебно-медицинского осмотра школьников и воспитанников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК, медсестра
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора ВР
9	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК «ОЛИМП».	В течение года	Руководитель ШСК
10	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК «ОЛИМП»	Постоянно	Руководитель ШСК
11	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
12	Участие в конкурсах, форумах, проектах различного уровня	Постоянно	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
13	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	При необходимости	Руководитель ШСК, Зам. директора АХР
14	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора ВР, кл. руководители, воспитатели дошк. групп
15	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников и воспитанников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК, медсестра

16	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора ВР, воспитатели ГПД и дошк. групп
17	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течение года	Руководитель ШСК
Физкультурно - оздоровительная работа			
18	Организация ежедневной утренней гимнастики до занятий. Проводят физорги, актив класса/группы.	постоянно	Руководитель ШСК
19	Участие в соревнованиях различного уровня	постоянно	Руководитель ШСК
20	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Члены самоуправления, воспитатели ГПД, дошк. групп
21	Организация подготовки участников образовательных отношений к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК учителя и инструктор физической культуры
22	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
23	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, кл. руководители, воспитатели ГПД, дошк. групп
24	Организация групп здоровья для сотрудников прогимназии	В течение года	Руководитель ШСК
Агитационная работа			
25	Освещение мероприятий на сайте МБОУ «Прогимназия «Радуга» страницы, группы ВКонтакте, отражающей деятельность школьного спортивного клуба «ОЛИМП».	Постоянно	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
26	Обновление стенда «Достижения ШСК «ОЛИМП», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления, прочая информация о работе ШСК «ОЛИМП»).	Постоянно	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
27	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР

	юными болельщиками.		
28	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся и воспитанников ШСК «ОЛИМП».	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
29	Съемки сюжетов о жизни обучающихся и воспитанников ШСК «ОЛИМП» (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы).	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
30	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье.	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
31	Привлечение в ШСК «ОЛИМП» новых членов.	Постоянно	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, члены ШСК
Спортивно - массовая работа			
32	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, настольный теннис, шахматы и др.	Сентябрь	Руководитель ШСК
33	Выборы в классах/группах физоргов	Сентябрь	Руководитель ШСК, воспитатели ГПД, дошк. групп
34	Организация систематической тренировочной работы (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
35	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами/группами	В течение года	Руководитель ШСК
36	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города, области)	Постоянно	Руководитель ШСК
37	Организация и проведение муниципальных соревнований по шахматам для обучающихся начальных классов школ города Курска «Юный гроссмейстер».	Март	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, УВР
Контроль и руководство			
38	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
39	Корректировка работы ШСК «ОЛИМП».	По мере необходимости	Руководитель ШСК
40	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Август - сентябрь	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения «Здоровое поколение»			

41	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения	Сентябрь	Члены ШСК
42	Проведение акции «Все дружно на зарядку!»	Октябрь	Руководитель ШСК
43	Проведение профилактических классных/воспитательных часов 1-4 классы/дошк. группы	Январь	Члены ШСК, кл. руководители, воспитатели ГПД, дошк. групп
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганде здорового образа жизни	декабрь - январь	Руководитель ШСК члены ШСК
40	Проведение «Зимнего Дня здоровья»	Февраль	Руководитель ШСК
41	Организация социальной акции «Мой активный отдых - залог здоровья» в рамках сетевого проекта «Чудесные выходные»	Апрель	Руководитель ШСК Члены ШСК
42	Акция «Дыши легко», посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК, Члены ШСК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1	Создание школьного спортивного клуба и выбор актива	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Администрация, учителя начальных классов, учитель физкультуры
2	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
3	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
4	Школьные соревнования по мини-футболу	Спортивная площадка школы	1- 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры