

41	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения	Сентябрь	Члены ШСК
42	Проведение акции «Все дружно на зарядку!»	Октябрь	Руководитель ШСК
43	Проведение профилактических классных/воспитательных часов 1-4 классы/дошк. группы	Январь	Члены ШСК, кл. руководители, воспитатели ГПД, дошк. групп
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганде здорового образа жизни	декабрь - январь	Руководитель ШСК члены ШСК
40	Проведение «Зимнего Дня здоровья»	Февраль	Руководитель ШСК
41	Организация социальной акции «Мой активный отдых - залог здоровья» в рамках сетевого проекта «Чудесные выходные»	Апрель	Руководитель ШСК Члены ШСК
42	Акция «Дыши легко», посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК, Члены ШСК

Календарный план спортивно - массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1	Создание школьного спортивного клуба и выбор актива	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Администрация, учителя начальных классов, учитель физкультуры
2	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
3	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
4	Школьные соревнования по мини-футболу	Спортивная площадка школы	1- 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры

Октябрь				
5	Соревнования по легкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учитель физкультуры, воспитатели
6	День здоровья «К здоровью через движение»	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя нач. классов, учителя физкультуры, воспитатели
Ноябрь				
7	Школьные спортивные игры по «Пионерболу» среди 1-4 классов	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учитель физкультуры, воспитатели
8	Школьная олимпиада по физической культуре	Спортивная площадка школы	3 – 4 классы	Администрация, учитель физкультуры, воспитатели
9	Веселые старты 1 – 4 классы	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры, воспитатели, медсестра
Декабрь				
10	Школьная олимпиада по физической культуре	Спортивная площадка школы	1 - 2 классы	Учитель физкультуры, воспитатели
11	День здоровья на лыжах	Спортивная площадка школы	3 – 4 классы	Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры
Январь				
12	Лыжные гонки в зачет ГТО	Спортивная площадка школы	1 - 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, воспитатели
13	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
14	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учитель физкультуры, воспитатели
Февраль				

15	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка	1-4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели, учитель физкультуры
16	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Классные кабинеты	1-4 классы	Учителя начальных классов
Март				
17	Контроль проведения физкультминуток	Классные кабинеты	1-4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели, учитель физкультуры
18	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели, учитель физкультуры
19	Спортивный праздник, посвящённый 8марту. "Девичьи забавы"	Спортивная площадка школы	1- 4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели, учитель физкультуры
Апрель				
20	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 2 классы	Воспитатели, учитель физкультуры, медсестра
21	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	3 - 4 классы	Воспитатели, учитель физкультуры
22	День Здоровья "Мама, папа, я- спортивная семья".	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Учителя начальных классов, воспитатели, учитель физкультуры
Май				
23	Весенний легкоатлетический кросс	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Учитель физкультуры, учителя начальных классов, воспитатели, медсестра
24	Соревнования по мини-футболу	Спортивный стадион школы	1- 4 классы	Воспитатели, учитель начальных классов, медсестра
В течение учебного года				
25	Участие в городских соревнованиях	-		Администрация, учитель физкультуры
26	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учитель физкультуры
27	Проведение спортивных секций	-	1 – 4 классы	Администрация, учитель физкультуры

28	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 4 классы	Администрация, дежурный учитель, учитель физкультуры, учителя внеурочной деятельности
29	Участие педагогического коллектива в городских соревнованиях	-	Педагогический коллектив	Администрация, учитель физкультуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Единый классный час «Мы за здоровый образ жизни!»	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Сделай свой выбор	Ноябрь Март	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья» - Веселые старты	сентябрь декабрь январь апрель	руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью - Как повысить работоспособность - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Органы самоуправления
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в прогимназии	ежеквартально	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

	«Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Наша гордость», «Интересное в мире спорта»		
--	--	--	--

Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса

7	Обсуждение на педагогическом совете (совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах/группах о режиме дня ребёнка, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Организация подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах и прогулках.	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах/группах и секциях: назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация работы секций и кружков	постоянно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся и воспитанников определённого возраста. Советы доктора».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2	Родительское собрание «Условия и успешность перехода в пятый класс. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Собрание для родителей будущих первоклассников «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
4	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
7	Неделя физической культуры	Апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
8	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
9	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня в рамках сетевого проекта «Чудесные выходные»).	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК